****

Патриотическое воспитание в семье через любовь к спорту!

**Моя дружная спортивная семья** состоит из четырёх человек: мама Фадеева Юлия Викторовна, папа Фадеев Евгений Анатольевич, старший сын Егор, младший сын Семен.

Наш семейный стаж составляет пятнадцать лет. В Ивановском муниципальном районе проживаем с 2004 года, то есть с момента вступления в брак. Евгений Анатольевич трудится оператором автоматических и полуавтоматических линий станков и установок в «ООО " Верхневолжский Сервисный Металло - Центр"». Я занимаюсь воспитанием подрастающего поколения в МБОУ Новоталицкая СШ ДГ «Родничок». Очень люблю свою работу, и скажу так - работа с малышами и их родителями – это мое хобби.

С мужем мы познакомились в спортивном клубе « Кудо», который находится в г. Иваново. Я посещала занятия фитнесом, а Женя занимался борьбой «КУДО». Кудо – что это за вид спорта, интересует многих любителей восточных единоборств. И не зря! Ведь Кудо является целенаправленной системой, которая предназначена для гармоничного физического и духовного развития. То есть для развития личности человека. Любовь к спорту породила новую любовь – нашу ЛЮБОВЬ! После свадьбы мы продолжали посещать спортивный клуб.

И вот у нас родился первенец – Егор, а когда он подрос , супруг записал сынишку в спортивную секцию «КУДО». Мальчик посещал занятия с большим удовольствием. В 2011 году Евгений Анатольевич получил сертификат о присвоении «10 степени Кю « школы КУДО ». Сертификат вручал президент Ивановской областной межрегиональной общественной федерации ДАЙДО ДЖУ КУДО г. Иваново Маслов С.А. Евгений Анатольевич и по сей день занимается борьбой. Старший сын не отстал от отца, в том же году Егор принял участие в Межрегиональном турнире по КУДО (раздел борьбы) среди юношей г. Иваново и занял третье место! Диплом Комитета по физической культуре и спорту администрации города Иваново ему вручил главный судья соревнований. С победами Отца и сына поздравляли родные, близкие и друзья. В следующем году Егор принял участие в ОТКРЫТОМ ПЕРВЕНСТВЕ г. Фурманова среди детей и юношей, где занял второе место , о чем свидетельствует грамота. На протяжении всех лет Егор обучается на «4» и «5». Он всегда правильно распределяет свою работу во времени и выполняет её согласно плану. Он прилежен в учебе, внимателен на уроках, регулярно посещает учебные занятия, старается самостоятельно организовать свой труд. Среди школьных предметов наибольшую предрасположенность имеет к естественным наукам. Посещает дополнительные занятия по предметам. Он принимает участие в российских конкурсах, имеет сертификат Всероссийской олимпиады по математике. Принимая активное участие в общественных делах, мероприятиях он всегда впереди. Егор не считается с собственным временем, для него нет слов «не хочу», для него существует жизненное правило: «Если не я, то кто же?» Он охотно берется за любую работу, стараясь выполнить ее хорошо, умеет правильно распределить и в срок выполнить порученное дело. На протяжении всех школьных лет он уделяет большое внимание спорту. За это время юноша имеет отличные результаты, об этом говорят грамоты .Свою дальнейшую жизнь Егор планирует связать со спортом и принять участие в крупных международных соревнованиях. Мы с мужем гордимся успехами старшего сына.

Младшему сыну Семену шесть лет. Евгений и я пытаемся разобраться в своем малыше. Он еще долго будет формироваться, но уже сегодня видны его задатки. Именно развитие собственных склонностей и делает человека успешным. Задача родителя создать условия, в которых природные таланты ребенка смогут найти себе зрелое выражение. Именно раскрытие сильных сторон и качеств человека способствует становлению чемпиона.

Семен очень подвижен, он отлично бегает и прыгает, лазеет по лесенкам и горкам и родителям приходится постоянно быть начеку, чтобы контролировать и оберегать малыша. Ребенок довольно хорошо прыгает с невысоких предметов, умеет висеть на турнике и кольцах и даже пытается подтягиваться. С ним играем в догонялки, естественно поддаваясь ему, но при этом мы видим, как ребенок ловко уворачивается, совершает рывки вправо и влево. Малыш уже довольно хорошо владеет своим телом, хотя чувство равновесия развито еще не полностью. Играем с ним в игру, в которой нужно удерживать равновесие, проходя по бордюру или узкому деревянному брусу. Обучаем его прыгать с места вперед и назад. Для придания азарта игре мелом отводим условную линию, которую необходимо перепрыгнуть. Личным примером показываем, что человек должен жить в движении, в спорте….В этом году наша семья приняла участие «Во Всемирном дне снега» и Семен- наш младшенький, занял второе место в эстафете «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ» Радости не было предела! Папа сказал:» Вот и Семен теперь спортсмен!» 

Наша задача из несмышлёного малыша надо воспитать настоящего защитника, добытчика, любящего отца и мужа, словом, надёжного мужчину. Такого, который умеет любить, с которым безопасно, кто позитивно смотрит на жизнь, твёрдо стоит на ногах, умеет составить счастье близких.

Я считаю, что дети – это отражение своих родителей. Они смотрят, как мы себя ведем, и считают, что именно так нужно делать. Мы не наказываем наших сыновей, а стараемся разъяснить им ту или иную ситуацию в спокойной и дружелюбной беседе. Папа в семье главный авторитет. Дети его уважают! Я считаю, что так оно и должно быть. Мужчина должен быть главой семьи, ее защитником. И я в свою очередь стараюсь поддерживать авторитет нашего папы.

Если в семье случаются разногласия, я стараюсь уступить мужу в споре. Он это чувствует и смягчает свой мужской нрав. И детей наших мы учим тому, что нельзя быть эгоистом. Нужно прислушиваться к своим близким, беречь теплые отношения, любовь друг к другу . Мы с мужем стремимся воспитать из сыновей мужчин и отличных друзей . Женя поощряет общение Егора с более сильными по духу и успешными ребятами, ставит их в пример. Нужно с детства прививать мысль о том, что настоящую мужскую дружбу следует ценить. Сын должен с малых лет уважать своих друзей и никогда не бросать их в беде. Я в свою очередь приучаю мальчишек к порядку, учу не разбрасывать одежду, убирать по своим местам личные вещи и игрушки. За проявленные старания в поддержании порядка обязательно хвалю.



**В местечке Лосиный ручей Беляницкого сельского поселения проходил муниципальный этап фестиваля-конкурса клубов молодых семей «Крепкая семья — 2021г». В нем приняли участие семь клубов Ивановского района.** В том числе клуб молодых семей « Ладушки», созданный на базе МБОУ Новоталицкая СШ ДГ «Родничок». На фото самый высокий индеец – мой муж Евгений, третья слева – это я и конечно же с нами наши дети! Испытания фестиваля были самыми разносторонними. Семьи  провели презентацию клуба молодых семей,  участвовали в конкурсе визитных « шумелок », разбивали бивак и кашеварили; сдавали нормы ГТО. По итогам фестиваля-конкурса победителем стал клуб «Ладушки». Это победа особо меня порадовала , так как я являюсь одним из организаторов этого клуба, а члены моей семьи активные участники . Администрация Ивановского муниципального района в лице исполняющего обязанности Главы Ивановского муниципального района А.М. Клюенкова вручила нашей семье диплом за победу в номинации « Самая спортивная семья » в муниципальном фестивале – конкурсе « Крепкая семья – 2021г ». В январе на базе молодежно – спортивного центра «Олимп» состоялась зимняя развлекательная программа «Снежный бум». По доброй традиции наша семья приняла участие в спортивном празднике, который включал в себя проведение эстафет, конкурсов и снежных боев. Особенно понравилось нам участвовать в танцевальном марафоне на льду. Ключевым мероприятием для нашего семейства стали соревнования по лыжным гонкам на Кубок главы Ивановского муниципального района, которые проходили 28 января в лесном массиве д. Мильцево. Мы с мужем участвовали в забеге, а сыновья с дедушкой – выступали в роли болельщиков.

Наша семья дважды участвовала в шествии » Бессмертный полк».

Я так хочу, чтобы те чувства, которые испытывали участники «Бессмертного полка», не исчезали. Пусть малыши, гордо восседавшие сегодня на сильных папиных плечах, когда подрастут, будут помнить этот день. Пусть они навсегда запомнят, к чему приводят войны, сколько людей теряют на них своих любимых.

И если мы будем помнить, не молчать, то есть надежда, что в следующий раз, когда поколение наших детей будет принимать решение — начинать или не начинать войну, убить или пощадить, простить или покарать, то на месте тех, кто принимает решение, окажутся мальчики и девочки, родители которых сегодня вместе с ними помнили, скорбели, гордились.

2022 год – год народного искусства и нематериального культурного наследия народов. Много на эту тему беседовали с сыновьями. Решили, что обязательно будем посещать наши Ивановские театры. А Семен выучил сказку Леонида Ивановича Куликова « Как ежик стал колючим» и теперь показывает свое театральное выступление родным, друзьям и близким! Автор этой сказки наш земляк, в честь его деда в нашем городе названа улица Воронина. Семен Александрович Воронин родился в Ивановском крае, жил и работал в Иваново. Погиб в Первую Мировую Войну! Вот сколько интересного мы узнали о знаменитых людях нашего ивановского края!

Всей семьёй в выходные дни, когда мы наконец-то все собираемся вместе, едем отдыхать на природу, где свежий воздух. Играем с детьми в разные игры, запускаем змея, ловим рыбу, а потом дружно накрываем на стол.  
Если не получается поехать на природу и времени не очень - то много, ходим на спортивные площадки. Папа с Егором подтягиваются на перекладине, мы с Семеном катаемся на велосипедах и роликах.  
Зимой ходим на каток кататься на коньках, а наш папа в это время играет в хоккей.

Когда мы с мужем прочитали « Положение о проведении муниципального этапа областного конкурса «Семья года», то решили принять участие. Ведь у нас есть достаточно спортивного опыта, и мы с удовольствием расскажем о нем. Очень надеемся, что односельчане последуют нашим традициям. Станут активнее принимать участие в спортивной и общественной жизни района ведь через любовь к спорту мы воспитываем патриотические чувства!  
  Многие знают, как полезно заниматься спортом, как необходимо закаляться, делать зарядку, больше двигаться, бывать на свежем воздухе! С самого раннего детства мы с удовольствием ходим в походы, играем в волейбол, баскетбол, футбол, шахматы, катаемся на лыжах, коньках. Увлекаемся рыбалкой.   
 Поэтому сейчас моя семья, мой любимый муж Евгений и обожаемые сыновья Егор и Семен, тоже предпочитают ЗОЖ. Зимой мы одни из первых протаптываем лыжню, проверяем на качество залитый лед на стадионе, по выходным плаваем в бассейне, играем в теннис, бильярд и волейбол, а также катаемся на картингах.   
 Летом мы с удовольствием ходим в походы и на речку. Обожаем кататься на велосипедах, роликах, скейте. А весной и осенью мы тоже не можем не заниматься спортом. Поэтому всей семьей занимаемся бегом с препятствиями «по лужам». А если серьезно, то наша семья увлекается всем понемногу для удовольствия. Главное для нас быть вместе везде и всегда.

Наше будущее - здоровые дети. Поэтому что посеешь, то и пожнешь! Мы желаем всем подружиться с физкультурой. Пусть дети становятся здоровыми и крепкими. А мамы и папы красивыми и подтянутыми.

Удачи и здоровья всем!